

2 dagar á 16 timmar teoretisk och praktisk grundutbildning i Basrehab. Utbildningen ger deltagaren kunskap i att hålla utbildning inom ergonomi och förflyttningsteknik, utbildningen är riktad till hemtjänstpersonal och/eller personal inom personlig assistans

Utbildningen följer Arbetsmiljöverkets och Socialstyrelsens författningssamling .

Innehåll

Teoretisk del

- Genomgång av de lagar, föreskrifter, författningssamlingar och regler som styr nationellt och lokalt
- Säkerhetskultur
- Belastningsergonomi
- Risker vid förflyttningar
- Arbetsprinciper vid förflyttningar ur ett allmänt perspektiv, vårdtagar- och vårdgivarperspektiv
- Naturligt rörelsemönster
- Arbetsställningar och –rörelser; skonsamma, riskfyllda samt förebyggande åtgärder
- Kontaktområden och grepp
- Funktionsbevarande arbetssätt
- Hjälpmedelskunskap – gånghjälpmedel, överflyttningsplattform, hygienhjälpmedel, vårdsäng, hjälpmedel till och i säng, rullstolar och sittdynor, mobil golvlyft samt lyftselar
- Städning och renbäddning

Praktisk del

- Arbetsställningar – gångstående
- Kontaktområden och grepp
- Högre upp i säng
- Vända i säng
- Liggande till sittande
- Sittande till stående
- Hantering av hjälpmedel
- Förflyttning med lyft och lyftsele
- Ta upp från golv med akutsele och mobil golvlyft
- Upp från golv utan golvlyft

Deltagaren får även teoretiskt och praktiskt, genom presentation och rollspel, information i lärande processen, pedagogik och råd för att hålla i utbildning för kollegor i sin verksamhet.